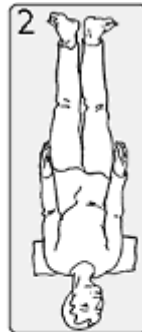


Epleys manøvre ved venstresidig BPPV

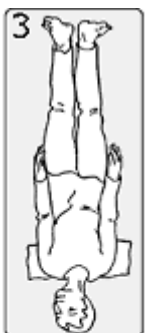


1 – Patienten sidder på en briks med strakte ben, og en pude el.lign. på briksen. Hovedet skal drejes 45° mod venstre



2 - Patienten lægger sig på ryggen, så skulderne ligger på puden og nakken bliver presset bagud.

Stillingen holdes i 30 sekunder.



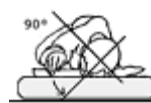
3 -Hovedet drejes derefter 90° i modsat retning

Stillingen holdes i 30 sekunder.



4 -Patienten ruller om på siden i samme retning som under punkt 3. Ansigtet peger nu delvist nedad, fortsat med 90° vinkel.

Stillingen holdes i 30 sekunder.



5 - Patienten sætter sig op, og roterer hovedet så det peger ligefrem.

Stillingen holdes i 30 sekunder.

Øvelsen bør gentages yderligere to gange – dvs. 3 gange ialt.

Svimmelhed kan forekomme under manøvreren.